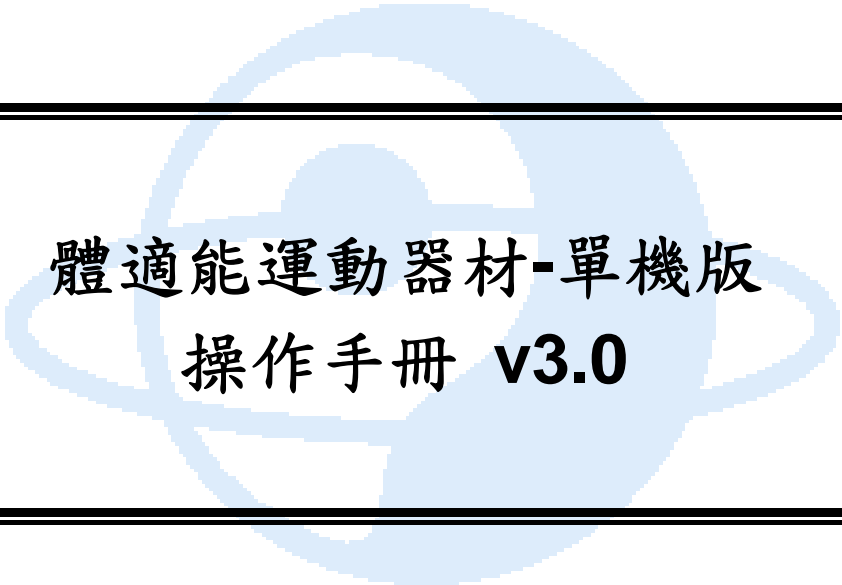


---



體適能運動器材-單機版  
操作手冊 v3.0

柏通

柏通股份有限公司

中華民國 105 年 1 月 2 日

## 版本修改記錄

版本	修改日期	人員	修改內容
3.0	2016/1/2	馬澤樟	俯地挺身難易顯示更改



# 柏通

## 目錄

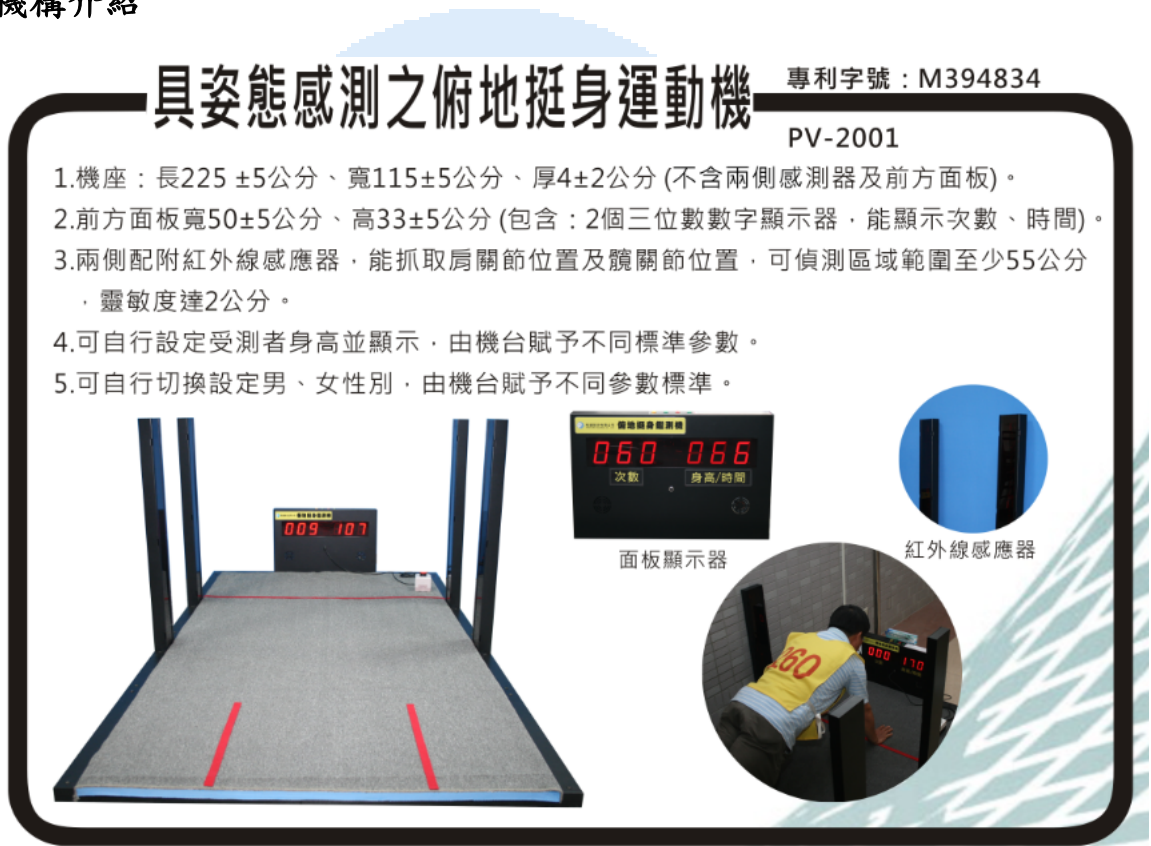
目錄.....	3
壹、操作說明.....	4
一、具姿態感測之俯地挺身運動機.....	4
(一)機構介紹.....	4
(二)操作說明.....	4
二、具姿態感測之仰臥起坐運動機.....	6
(一)機構介紹.....	6
(二)操作說明.....	6
貳、維護手冊.....	8
一、開機測試.....	8

柏通

## 壹、操作說明

### 一、具姿態感測之俯地挺身運動機 PV-2001

#### (一) 機構介紹



#### (二) 操作說明

1. 按一下紅色「設定按鍵」後，會聽到語音提示[請輸入身高與性別]

性別選擇鍵 身高-      設定按鍵      身高+



2. 以綠色按鍵設定受測者身高

3. 以黃色按鍵設定受測者性別(綠燈代表男性，紅燈代表女性)
4. 確認身高及性別後，再按一次「設定按鍵」，此時會有語音播報[請完成鑑測準備]
5. 此時受測者請至運動機上以標準俯地挺身姿式完成準備動作，並按下開始按鈕



6. 當儀器播放聲音『倒數計時 5、4、3、2、1』，此時受測者必須完成預備動作(兩手伸直，雙手距離與肩同寬，雙腳併攏打直)，同時 LED 面板顯示 5、4、3、2、1，讓受測人員有充分心理準備。同時運動機器會進行初始化動作，透過紅外線陣列自動偵測肩膀與臀部初始位置(儀器偵測所有位置誤差值為 2 公分)。
7. 倒數完成後，會播放聲音『開始』提示測試者可開始動作，面板上開始二分鐘倒數計時。
8. 受測者手臂開始屈肘，當手肘與肩部呈一直線時(容許誤差值 5 公分，儀器偵測位置誤差值為 2 公分)，儀器偵測到後會以聲音提示，讓受測者了解已經到定位；當受測者手臂將身體推撐回復原來初始位置時，儀器會以聲音提示受測者，計數器會自動累加次數，同時顯示於 LED 面板。
9. 在測試過程中儀器能即時偵測受測者肩部、肘關節與臀部距離地面高度，同時有感測器偵測肩部和臀部是否同時制動，若肩部與臀部回復初始位置之時間不一致(相對時間誤差值 0.2 秒【含】以上)，該次動作不列入計算(儀器偵測位置誤差值為 2 公分)。
10. 操作過程中，允許受測者單手休息。
11. 時間結束前 30 秒會播放聲音『倒數 30 秒』，倒數時間結束前 10 秒會播放『倒數 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 停...』，讓受測人員知悉。

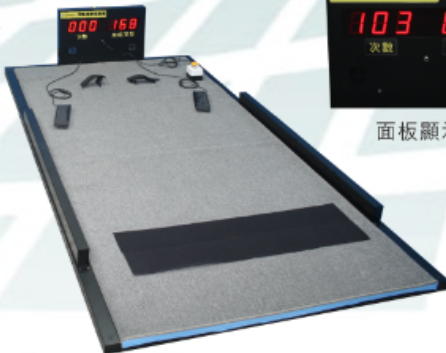


## 二、具姿態感測之仰臥起坐運動機 PV-2002

### (一) 機構介紹

專利字號：M394835



### 具姿態感測之仰臥起坐運動機 PV-2002

- 1.機座：長225±5公分、寬115±5公分、厚4±2公分(不含兩側感應器及前方面板)。
- 2.前方面板寬50±5公分、高33±5公分(包含：2個三位數數字顯示器，能顯示次數、時間)。
- 3.兩側配附紅外線感應器，能抓取肩位置及臀部位置，可偵測區域範圍至少105公分。
- 4.大腿一組壓力感應器；足部固定器以魔鬼氈材質之束帶固定。
- 5.可自行設定受測者身高並顯示，由機台賦予不同標準參數。






面板顯示器

大腿觸碰感測器

紅外線感應器



**柏通股份有限公司**  
PROVIEW GLOBAL Co., Ltd.

23511新北市中和區中正路736號3樓5之6  
TEL: (02)8227-3911 FAX: (02)8227-3922  
www.pro-view.com.tw


### (二) 操作說明

1. 按一下紅色「設定按鍵」後，會聽到語音提示[請輸入身高與性別]

性別選擇鍵 身高-      設定按鍵      身高+



2. 以綠色按鍵設定受測者身高
3. 以黃色按鍵設定受測者性別(綠燈代表男性，紅燈代表女性)
4. 確認身高及性別後，再按一次「設定按鍵」，此時會有語音播報[請完成鑑測準備]

5. 受測人員就受測位置，雙腳以魔鬼氈束帶固定，將觸膝感應器綁在大腿處，平躺屈膝調整適當位置。
6. 此時受測者以標準仰臥起坐姿式完成準備動作，並按下開始按鈕 
7. 當儀器播放聲音『倒數計時 5、4、3、2、1』，此時受測者必須完成預備動作，同時 LED 面板顯示 5、4、3、2、1，讓受測人員有充分心理準備。受測人員執行仰躺定位時，機台旁之紅外線感測器自動偵測受測人員的臀部到肩部的長度作為感測參考值。
8. 倒數完成後，會播放聲音『開始』提示測試者可開始動作，面板上開始二分鐘倒數計時。
9. 受測人員雙手掌緊貼臉部起身，手肘碰觸膝感應器，儀器偵測到後會以聲音提示，讓受測者了解已經到定位；躺細下回復原來初始位置時，儀器會以聲音提示受測者完成一次動作。
10. 受測者雙手扶耳屈身上起，手肘碰膝後，感測器感應雙手手叉是否有確實觸碰膝蓋並以聲音提示，計數器自動累加，肩部恢復平躺時，感應器紀錄肩膀是否有著地以聲音提示，觸地之動作為一次完整標準動作。
11. 時間結束前 30 秒會播放聲音『倒數 30 秒』，倒數時間結束前 10 秒會播放『倒數 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 停...』，讓受測人員知悉。

# 柏通

## 貳、維護手冊

### 一、開機測試

電源開啟系統會判斷參數卡是否存在及資料讀取是否正確；除了以 PC 板上綠色 LED 指示是否正確，並以右方 3 位數 LED 顯示器依序顯示狀態及男女鑑測難易度及身高等值

- (1). 開機後 0.5 秒 : 001 : 參數卡存在且讀取正常  
004 : 參數卡抽離在或讀取錯誤
- (2). + 2 秒 : 1nn : 1 表示女性鑑測難易度, nn 為難易度 (1 ~ 15)
- (3). + 2 秒 : 2nn : 2 表示男性鑑測難易度, nn 為難易度 (1 ~ 15)
- (4). + 2 秒 : 預設身高 為 170cm
- (5). 開機 LED 顯示訊息

插卡參數-俯地挺身

**001→109→207→170**

001: 表示參數卡存在且讀取正常

109: 表示女性鑑測難易

207: 表示男性鑑測難易

170: 預設身高 170 cm

未插卡參數-俯地挺身

**004→106→208→170**

004: 表示參數卡位插入或讀取錯誤

106: 表示鑑測難度(6)(性別燈號位置"女性")

208: 表示鑑測難度(8)(性別燈號位置"男性")

170: 預設身高 170 cm

預設參數-仰臥起坐

**001→110→210→170**

110: 表示女性鑑測難易

210: 表示男性鑑測難易

170: 預設身高 170 cm