

「安全駕駛五大要訣」

是技術與經驗的累積，也是防衛駕駛的最好方法，駕駛人若能靈活應用，行車安全就會得到事半功倍之效。

第一要訣：抬頭遠看，增大安全距離

抬頭遠看，就是將目視前置時間，投放在依當時車速估計十五秒鐘以後所能達到的地方，這樣會使你獲得較大的行車空間和視野，對行車各項潛在性的危險先予瞭解，俾能及時處理。

第二要訣：放寬視野，掌握兩側動態

在市區內行車，視野的寬度，要達到兩邊的人行道，縱深要達到前面下一條交岔路口使你有較多的時間與空間，去瞭解阻礙你行車中各種靜止物體及看清四面八方的人車動態。

第三要訣：雙眼游動，熟識四周環境

行駛中駕駛人的眼睛應向四處游動，去尋找及去發現在廣幅視野中千變萬化的動態環境，在行車中，每隔五秒鐘，就要作一次例行查視。雙眼游動，應由近而遠，由左而右，由前而後，去尋找你四周可能存在的潛在性之各種危機。

第四要訣：衡量環境，預留安全出路

駕車行進中，應該在繁雜的交通環境中，替自己預先準備一條安全出路，也就是在你查視過四周的交通環境和潛在危機後，要知道應減速停車或轉向你所需的位置與空間。

第五要訣：適時示警，預告行車動向

行車中要做任何行動之前，應設法警告四周有關的人和車，使他不但瞭解到你(車)的存在，更要讓他知道你(車)的動向與企圖，讓他與你配合，那就要靠方向燈、喇叭、手勢、燈光、眼神或輕踩煞車與動作。